

LE MAMME SI RACCONTANO

Siamo un gruppo di mamme di bambini della Scuola dell'Infanzia "Cavicchi" che hanno sentito il desiderio di incontrarsi per riflettere insieme sul nostro ruolo di genitore.

Abbiamo chiesto aiuto ad una amica psicologa esperta di gruppi di Auto-aiuto che ci ha suggerito di condividere le nostre esperienze in un clima di partecipazione, facendo nascere il primo gruppo di questo genere che non è riferito a nessuna problematica in particolare, ma è nato solo dalla necessità di ricreare un tessuto sociale di condivisione e aiuto tra mamme.

Alcuni temi che sono stati toccati sono: la sensazione di solitudine di noi mamme, i capricci dei bambini, la difficoltà di instaurare nuove amicizie e relazioni, i legami con le famiglie di origine, come affrontare la diversità

Condividiamo il nostro vissuto personale in un clima di non giudizio e di ascolto creando un momento di benessere per tutte noi.

La Direttrice Scolastica ha dato la disponibilità di usufruire dei locali della scuola in orario scolastico per venire incontro alle nostre esigenze; da gennaio 2011 ci incontriamo ogni due settimane , il giovedì pomeriggio dalle 14.30 alle 16.00 nei locali della Scuola dell'Infanzia Cavicchi.

Possiamo contare sul l'aiuto del Coordinamento Regionale dei Gruppi di Auto Aiuto
www.autoaiutotoscana.org.

Per informazioni :

Sara Tel. 3806873766

Sabrina Tel. 3286833555